



Edizione 2019 – Castel Viscardo (TR)

REGOLAMENTO

La cicloescursione denominata “**Dei Monaldeschi**” è una manifestazione di mountain bike **non agonistica** organizzata dalla Società Polisportiva di Castel Viscardo A.S.D.

La manifestazione si svolgerà domenica 9 giugno 2019 con ritrovo a Castel Viscardo (TR), in Piazza Italia.

Potranno partecipare alla manifestazione:

- i **ciclisti tesserati** in possesso di regolare tessera rilasciata da associazioni sportive affiliate a federazioni o enti sportivi riconosciuti dal CONI con possibilità di scelta dei percorsi Lungo (A) e corto (B) descritti di seguito;

- i **ciclisti non tesserati**: in tal caso è **obbligatorio** il possesso del certificato medico di idoneità per l'attività sportiva non agonistica che sia in corso di validità il giorno della manifestazione, con possibilità di scelta del solo percorso corto (B).

Tale certificato dovrà essere presentato in sede di iscrizione. Coloro che il giorno della manifestazione saranno sprovvisti di certificato non prenderanno parte alla manifestazione sportiva.

Non potranno partecipare i ciclisti di età inferiore ai 18 anni.

Essendo una manifestazione non agonistica, non è previsto alcun sistema di rilevazione dei tempi di percorrenza dei percorsi né premiazioni in base all'ordine di arrivo.

➤ **PERCORSI**

La cicloturistica prevede **due** percorsi:

A) LUNGO: circa 45 KM e 1100 m di ascesa totale -**impegnativo**

B) CORTO dell'Alfina: circa 30 KM e 500 m di ascesa totale- **facile**

La scelta del percorso dovrà essere dichiarata al momento dell'iscrizione barrando la apposita casella sul modulo d'iscrizione:

➤ **PARTENZA**

Sono previste partenze scaglionate necessarie ad avviare correttamente i partecipanti sui due percorsi i cui tratti iniziali non sono comuni e con lo scopo di migliorare la viabilità, mediante la presenza di due griglie formate in base al percorso prescelto:

Percorso A partenza alle ore **9,15**;

Percorso B partenza alle ore **9,30**;

➤ **CANCELLO ORARIO**

I cancelli orari rispondono esclusivamente ad esigenze di sicurezza, per evitare ai partecipanti di optare per percorsi non adeguati alla propria preparazione fisica. E' previsto un cancello orario, dislocato sull'altopiano dell'Alfina che dovrà essere raggiunto da tutti i partecipanti **entro le ore 12.30**. Oltre tale limite orario i partecipanti saranno deviati all'arrivo su tratto terminale comune ai due percorsi.

➤ **ISCRIZIONI**

Le Iscrizioni avverranno la mattina stessa della manifestazione in Piazza Italia, dalle ore **7,30 alle ore 8,45** presso lo stand appositamente allestito.

La **quota** d'iscrizione è di **€ 15,00**.



I primi 200 iscritti avranno diritto ad un pacco gara ed ad altri servizi accessori (di seguito specificati). All'interno del pacco gara verrà fornito un pettorale removibile da apporre obbligatoriamente sulla mountain bike come segno distintivo della regolarità dell'iscrizione e del diritto a partecipare alla manifestazione e a beneficiare dei servizi accessori.

Se il partecipante, dopo l'iscrizione, non prenderà parte alla manifestazione non potrà richiedere la restituzione della quota versata.

L'iscrizione alla manifestazione si formalizza con le seguenti modalità:

- compilazione del Modulo d'iscrizione presso lo stand e disponibile anche sulla pagina Facebook della manifestazione;
- pagamento della quota d'iscrizione.

NOTA BENE

SI PREGA DI COMPILARE CON CURA TUTTE LE INFORMAZIONI RICHIESTE PER LA COMPILAZIONE DEL SUDETTO MODULO D' ISCRIZIONE (dati anagrafici, mail, telefono, scelta del percorso ecc.).

Compilando il modulo di iscrizione, si dichiara di essere in possesso di regolare tessera rilasciata da UISP e associazioni sportive affiliate a federazioni o enti sportivi riconosciuti dal CONI o di certificato medico di idoneità per l'attività sportiva non agonistica in corso di validità, di godere di buono stato di salute, di aver preso visione del presente Regolamento e si esprime il consenso dell'utilizzo dei dati, come previsto L. 675/1996.

Partecipanti non tesserati

Nel caso in cui il ciclista non sia tesserato ad associazioni sportive affiliate a federazioni o enti sportivi riconosciuti dal CONI, potrà partecipare solo esclusivamente al percorso B e sarà necessario produrre all'iscrizione copia di certificato medico di idoneità per l'attività sportiva non agonistica in corso di validità.

Raccomandiamo sin d'ora di verificare che detto certificato non sia scaduto il giorno della manifestazione, considerata la validità annuale di tale certificazione che decorre dalla data del rilascio.

La quota di iscrizione darà diritto alla partecipazione alla manifestazione oltre che al godimento di tutti i **servizi accessori** alla stessa:

- *pacco gara (primi 200 iscritti)*
- *n.1 buono per il pasta party,*
- *ristori su percorsi,*
- *servizio carro scopa,*
- *servizio docce,*
- *assistenza medica e meccanica presso il ritrovo e lungo i percorsi,*
- *servizio fotografico*
- *servizio lavaggio bici*

➤ PREMIAZIONI

L'organizzazione provvederà a premiare il gruppo più numeroso e il gruppo di più lontana provenienza, il partecipante più giovane e il più anziano, le prime due donne iscritte.

➤ NORME DI COMPORTAMENTO

La manifestazione **non è competitiva**. I partecipanti possono comunque procedere a marcia libera secondo le proprie capacità fisiche ed a velocità tali da assicurare l'incolumità e la sicurezza propria, degli altri partecipanti, del personale addetto alla manifestazione e di altre persone che si possano trovare casualmente sul tracciato.

Durante il tragitto in bicicletta ogni partecipante è tenuto allo **stretto rispetto del Codice della Strada** pena la propria responsabilità civile e penale. I percorsi, individuabili tramite la relativa



segnaletica e da personale addetto al presidio degli stessi, si svolgono quasi interamente su strade poco trafficate ma comunque aperte alla circolazione degli automezzi.

Si richiede il rispetto di buon grado e senza indugio delle indicazioni di coloro che hanno il compito di accompagnare i partecipanti (sia tramite mountain bike sia con altri mezzi motorizzati), che saranno riconoscibili per mezzo di apposito abbigliamento e tramite il personale addetto presente sul percorso.

E' obbligatorio l'utilizzo di un casco omologato per tutta la durata della cicloturistica e di una mountain bike in buono stato di manutenzione.

E' severamente vietato gettare rifiuti lungo i percorsi previsti.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità, per se e per i loro collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa, derivanti da comportamenti dei partecipanti in contrasto con quanto stabilito dal presente Regolamento e, più in generale, con quanto stabilito dalla legge.

➤ **DATI PERSONALI**

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n. 196 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento. I diritti dell'interessato in relazione al trattamento dei dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03".

➤ **AVVERTENZE FINALI**

L'organizzazione si riserva la facoltà di valutare eventuali modifiche al presente Regolamento, al programma della manifestazione ed ai percorsi previsti, laddove sia necessario al fine di garantire un migliore svolgimento della manifestazione. Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si rimanda alla normativa della Federazione Ciclistica Italiana.

In caso di condizioni meteorologiche avverse tali da impedire lo svolgimento della cicloturistica, l'organizzazione provvederà a comunicare a tutti gli iscritti (tramite mail, sito internet e social network) la nuova data di svolgimento della manifestazione e tutti gli aggiornamenti del caso.

Se, per cause di forza maggiore, la manifestazione non dovesse svolgersi, la quota di iscrizione non verrà restituita, ma gli iscritti potranno ritirare il pacco gara compreso con l'iscrizione.

➤ **INFO E CONTATTI**

Mail: polisportivacv@gmail.com

Facebook: Associazione Polisportiva Castel Viscardo

www.prolococastelviscardo.it

Cell.: 339 7170727 Ulderico

Cell.: 348 2609060 Francesco S.

Cell.: 338 8990851 Francesco G.